

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **IAN MONTEIRO DE ASSIS**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	03	:	46		Ritmo	05:52	min/km
	Tempo líquido	01	:	02	:	54		Velocidade média	10,21	km/h

 Colocação GERAL

186

 Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M1524

Equipe:

ÓTICAS|CAROL

RICTV

